



Introductie inline skaten DNIJ

19-3-2024



Schaatsen en inline skaten

Wat is het verschil?



Wat zijn de technische verschillen





De verschillen

Overeenkomst :

- ✓ Hoeken
- ✓ Zijwaarts afzetten
- ✓ Houding (schouder knieën en tenen in één lijn)

Verschil:

- ✓ Schaats kan sturen door ronding
- ✓ Afzetgebied inline is kleiner
- ✓ Plaatsing
- ✓ Timing

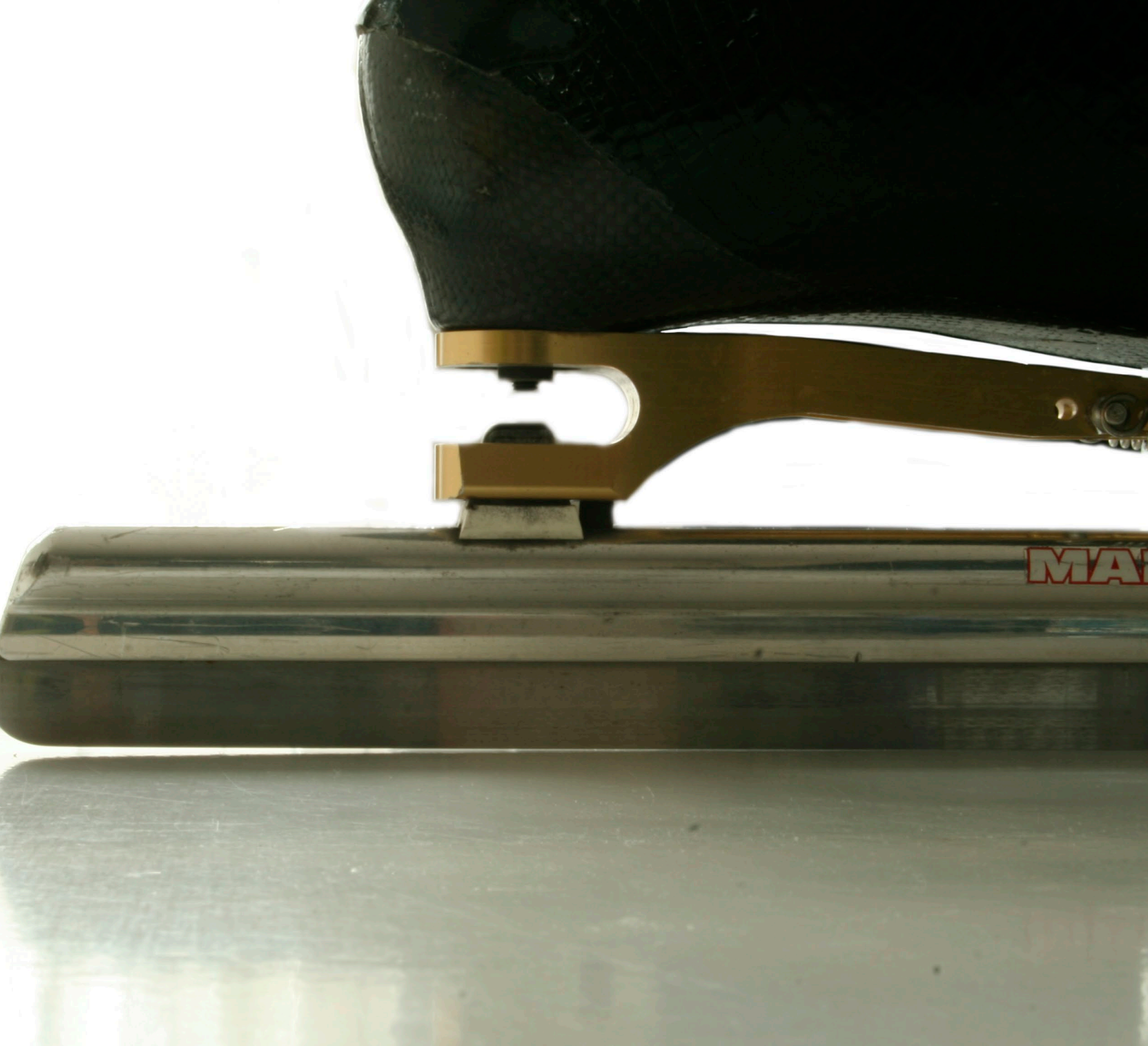
Zijwaarts afzetten



Houding

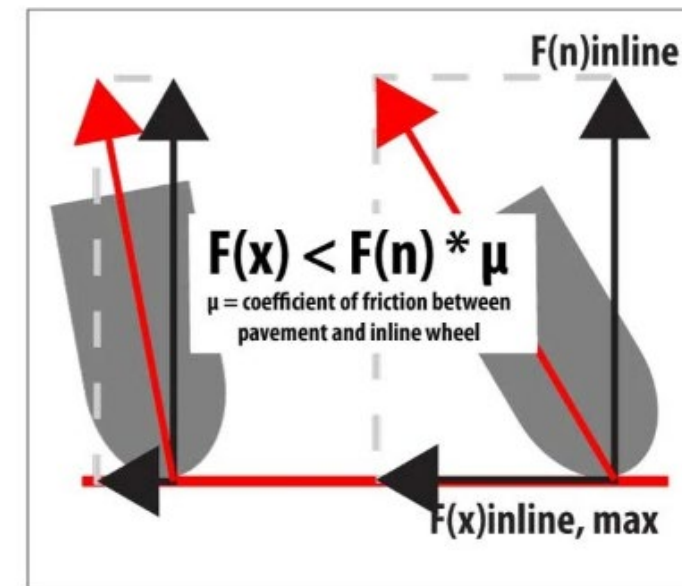
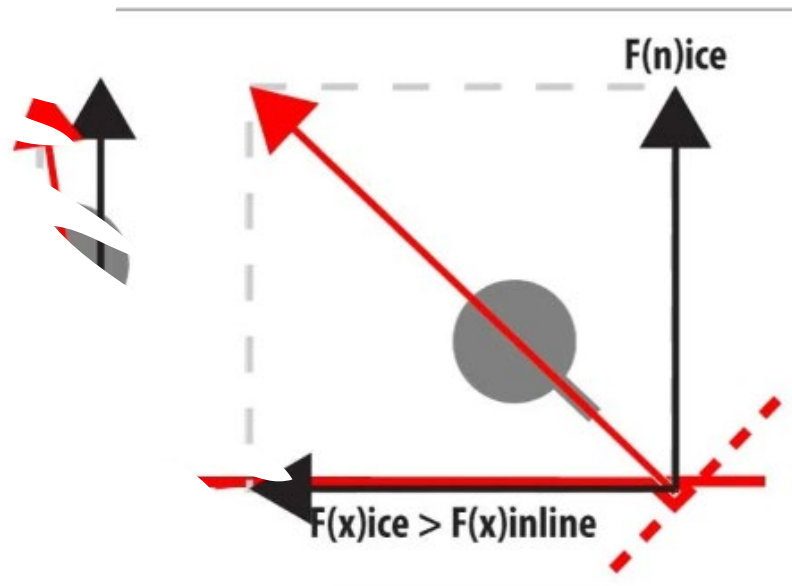
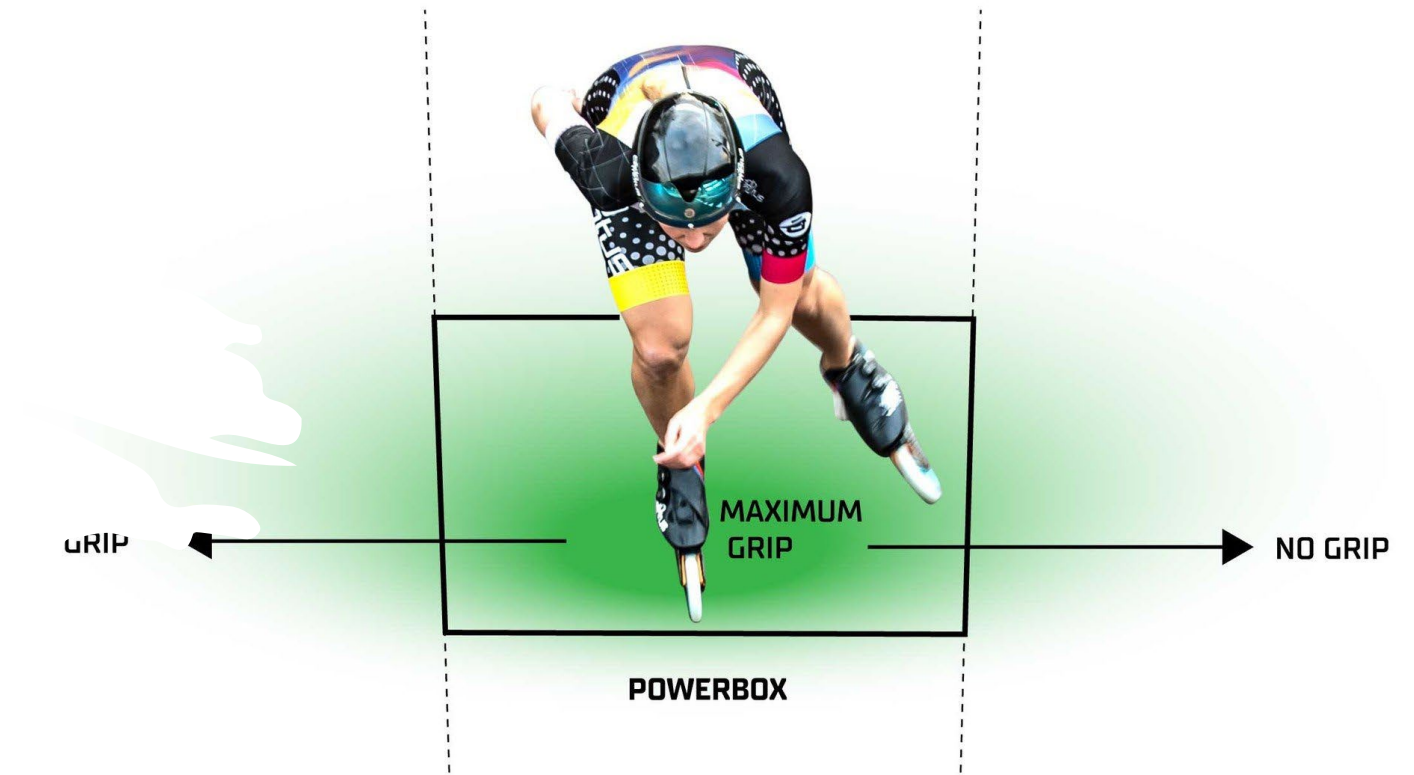
Diep zitten is bij inline net zo belangrijk als bij schaatsen





Ronding

Afzetgebied



Plaatsing en timing

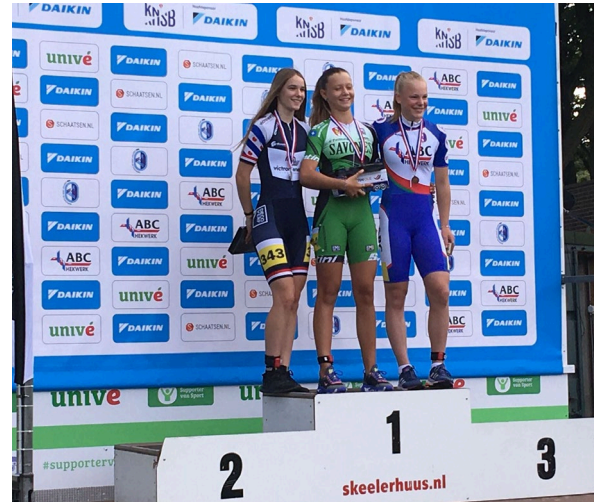


Schaatsen en
inlineskaten
kan dat
samen?



Nationaal en internationaal succes van DNIJ-ers

Yasmine Bouzaziz
Jorian ten Cate
Thies Frankema
Jan Korenberg
Evy van Zoest





- Disciplines
- Locaties
- Competitie
- Materiaal
- Inschrijven

Disciplines

- Sprint (individueel)
- Sprint kleine groep (500 of 1000 meter)
- Punten-, afval en in lijnkoers in grotere groep (vaak in A, B en C finale zodat niveauverschillen klein zijn)
- Marathon (vanaf kadetten)



Locaties

- Piste met oplopende bochten (200m)
- Baan (400m)
- Weg (ook bochten rechtsom)
- Stratenparcours





Competitie

- Club (Van Benthem Apeldoorn, Habovo Heerde)
- Regionaal (Stouwdam)
- Landelijk (landelijke baan, NK)
- Internationaal (toernooien, EK, WK)

Deelname aan toernooi
Wervershoof/Medemblik?

Training

- Techniek
- Inhoud/Snelheid/Omvang
- Behendigheid
- Tactiek



Coaching/ begeleiding

- Bij regionale wedstrijden coaching



Materiaal

- Schoenen (zorg bij aanschaf dat enkel aansluit)
- Helm
- Frame (niet te lang)
- Wielen (zie maximale diameter)
- Bescherming

maximale wieldoorsnede

Masters, Senioren en Junioren A, Junioren B	110 mm*
Kadetten en Pupillen 1 (pupillen 1 t/m seizoen 2022)	100 mm*
Pupillen 1 (m.i.v. seizoen 2023), 2, 3 en 4	90 mm

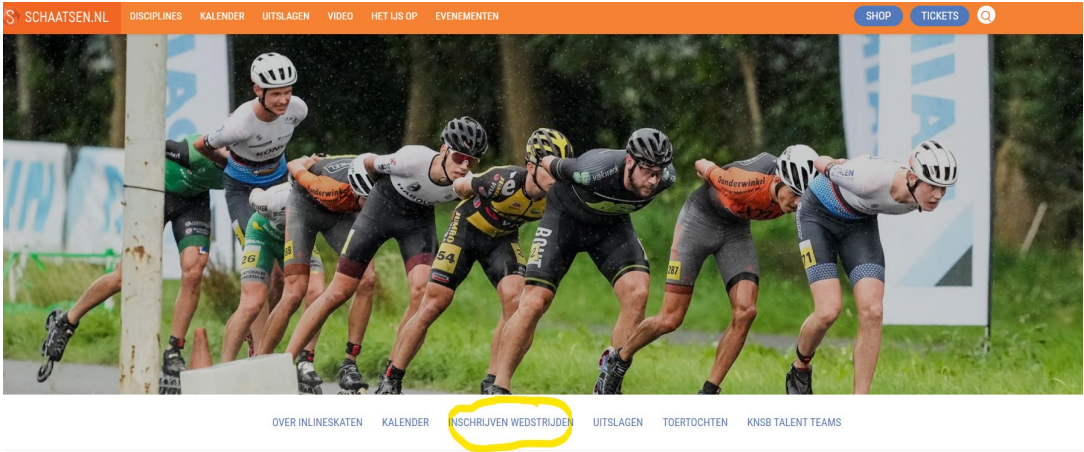
*Voor KNSB marathons is de maximale wieldoorsnede van 125 mm toegestaan. Dit is alleen van toepassing voor de volgende categorieën; Masters, Senioren, Junioren A, Junioren B en Kadetten.



Inschrijven

- Schaatsen.nl (met licentienummer knsb)
- Clubwedstrijden bij de club zelf
- Categorie (zie tabel)

Geboren	categorienaam	code heren	code dames
in 2018 of later	Pupillen 4	HP4	DP4
in 2016 en 2017	Pupillen 3	HP3	DP3
in 2014 en 2015	Pupillen 2	HP2	DP2
in 2012 en 2013	Pupillen 1	HP1	DP1
in 2010 en 2011	Kadetten	HKA	DKA
in 2008 en 2009	Junioren B	HJB	DJB
in 2006 en 2007	Junioren A	HJA	DJA
in 2005 en eerder	Senioren	HSA	DSA
in 1984 en eerder	Masters	M40 M50 M60	DMA





Ook handig om te weten

- Iedereen is welkom bij wedstrijden
- Bij regen gaan wedstrijden meestal door



handig om bij je te hebben

- Eigen stoelen
- Inotyl en fixomul
- Reservebuckle
- Veters
- Gereedschap (inbus/torcx)
- Dekentje/warme kleding





Hoe ziet wedstrijd dag eruit

- Installeren tent
- Warming up
- Sprintafstand op tijd
- Sprintafstand in groep (vaak in series)
- Pauze
- Langere afstand in groep
- Prijsuitreiking

Juryleden voor Stouwdamcompetitie

- Zonder jury geen wedstrijden
- Geen cursus nodig
- Niet voor alle wedstrijden
- Leuk om wedstrijd van andere kan te zien.



STOUWDAM



Jeugd skeelercompetitie Oost SEIZOEN 2024

20 APRIL - OLDEBROEK
18 MEI - HEERDE
1 JUNI - GENEMUIDEN
15 JUNI - STAPHORST AANVANG 13.30 UUR
(VOORPROGRAMMA MARATHON 3-DAAGSE)
13 JULI - HATTEM
14 SEPTEMBER - RIJSSEN
21 SEPTEMBER - NIJEVEEN (FINALE)

AANVANG WEDSTRIJDEN 9.30 UUR

INFO: [INFO@SKEELERHUUS.NL](mailto:info@skeelerhuus.nl) - WWW.SKEELERHUUS.NL/STOUWDAM

HABOVO jeugd GROEP skeelercup Heerde 2024

Vrijdagavond

19 april

24 mei

7 juni

5 juli

13 september (finale)

Start 18.30 uur

aanmelden en info op www.skeelerhuus.nl

Ook meetellend voor de Veluwebokaal

Mede mogelijk gemaakt door

HABOVO
GROEP



#RIT2024 28-30 June

RADBOD
Inline-skating

★ Radboud
★ International
★ Tournament



Wervershoof-Medemblik

TEAM
Medemblik

ATP roller

univé

ca compri
aluminium

skate
Radboud

ISP
INLINE
SKATING
PROMOTION

Safe the date! #RollingTogether



Vragen?

dirkvanzoest@gmail.com

06-42832240