



Introductie wedstrijdskeelers DNIJ

14-3-2023

Nationaal en internationaal succes van DNIJ-ers

Yasmine Bouzaziz
Jorian ten Cate
Jan Korenberg
Evy van Zoest



Toelichting video

- Disciplines
- Locaties
- Competitie
- Materiaal
- Inschrijven



Disciplines

- Sprint (individueel)
- Sprint kleine groep (500 of 1000 meter)
- Punten-, afval en in lijnkoers in grotere groep (vaak in A, B en C finale zodat niveauverschillen klein zijn)
- Marathon (vanaf kadetten)



Locaties

- Piste met oplopende bochten (200m)
- Baan (400m)
- Weg (ook bochten rechtson)
- Stratenparcours



REGGEBORGH MARATHON INLINE CUP 2023

CALENDER SEIZOEN 2023



WOENSDAG 3 MEI	NIJVEEN
ZATERDAG 13 MEI	APELDOORN
ZATERDAG 27 MEI	POEDEROIJEN
VRIDAG 9 JUNI	NIJELAMER
ZATERDAG 8 JULI	VEENDAM
VRIDAG 14 JULI	UTRECHT (Nedereindseberg)
MAANDAG 24 JULI	BOXMEER (Daags na de Tour)
ZONDAG 20 AUGUSTUS	HEERHUGOWAARD (Tour de Waard)
ZATERDAG 26 AUGUSTUS	OLDEBROEK FINALE
DON 1 t/m ZAT 3 JUNI	REGGEBORGH INLINE 3-DAAGSE
ZATERDAG 24 JUNI	DAIKIN NK INLINESKATEN MARATHON
ZATERDAG 19 AUGUSTUS	ONK MARATHON HALLUM

MEER INFO EN INSCHRIJVEN
OP [SCHAATSEN.NL](https://schaatsen.nl)



Competitie

- Club (Van Benthem Apeldoorn, Habovo Heerde)
- Regionaal (Stouwdam)
- Landelijk (landelijke baan, NK)
- Internationaal (toernooien, EK, WK)

Deelname aan toernooi
Wervershoof/Medemblik?



Training

- Training op inhoud/duur/snelheid
- Behendigheid
- Tactiek (koersinzicht)



Coaching/ begeleiding

- Bij regionale wedstrijden coaching
- Nu eigen tent!



Materiaal

- Schoenen (zorg bij aanschaf dat enkel aansluit)
- Helm
- Frame (niet te lang)
- Wielen (zie maximale diameter)
- Bescherming



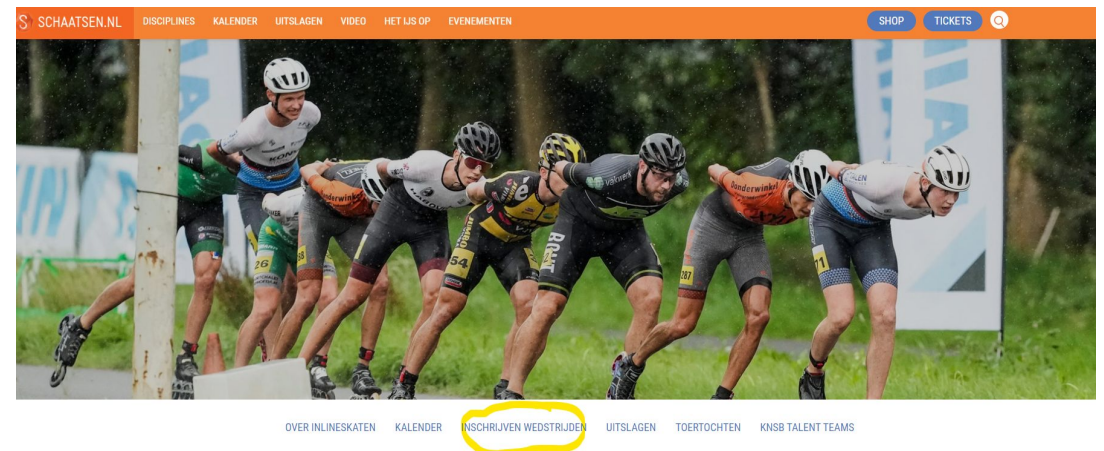
maximale wieldoorsnede

Masters, Senioren en Junioren A, Junioren B	110 mm*
Kadetten en Pupillen 1 (pupillen 1 t/m seizoen 2022)	100 mm*
Pupillen 1 (m.i.v. seizoen 2023), 2, 3 en 4	90 mm

Inschrijven

- Schaatsen.nl (met licentienummer knsb)
- Clubwedstrijden bij de club zelf
- Categorie (zie tabel)

Geboren	categoriennaam	code heren	code dames
in 2017 of later	Pupillen 4	HP4	DP4
in 2015 en 2016	Pupillen 3	HP3	DP3
in 2013 en 2014	Pupillen 2	HP2	DP2
in 2011 en 2012	Pupillen 1	HP1	DP1
in 2009 en 2010	Kadetten	HKA	DKA
in 2007 en 2008	Junioren B	HJB	DJB
in 2005 en 2006	Junioren A	HJA	DJA
in 2004 en eerder	Senioren	HSA	DSA
in 1983 en eerder	Masters	M40 M50 M60	DMA



Ook handig om te weten

- Iedereen is welkom bij wedstrijden
- Bij regen gaan wedstrijden meestal door

handig om bij je te hebben

- Eigen stoelen
- Inotyol en fixomul
- Reservebuckle
- Veters
- Gereedschap (inbus/torcx)
- Dekentje/warme kleding





Vragen?

dirkvanzoest@gmail.com

06-42832240



STOUWDAM

JEUGD SKEELER COMPETITIE 2023

SKEELERCOMPETITIE IN DE REGIO OOST NEDERLAND



WEDSTRIJDEN 2023

01-04 - Heerenveen ism v Lingen

08-04 - Heerde ism v Lingen

29-04 - Staphorst

13-05 - Rijssen

27-05 - Genemuiden

03-06 - Staphorst aanvang 13.30

15-07 - Hattem

09-09 - Nijveen

16-09 - Oldebroek

Alle andere wedstrijden aanvang 9.30 uur

Meer info: info@skeelerhuus.nl
www.skeelerhuus.nl/stouwdam

HEERDE

HABOVO

JEUGD SKEELERCUP

2023



SKATE- EN SKEELERCENTRUM HOORNSCHEVEEN - HEERDE

OP DE VRIJDAGAVONDEN

21 APRIL - 26 MEI - 9 JUNI

1 SEPTEMBER - 8 SEPTEMBER

RESERVEDATUM 15 SEPTEMBER

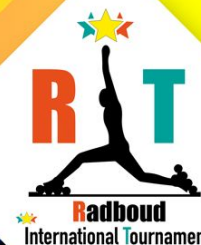
AANVANG 18:30 UUR

OOK MEETELLEND VOOR DE VELUWEBOKAAL

Inline Speed Skating

★ **Radboud**
★ **International**
★ **Tournament**

#RIT2023



30 June

1 July | 2 July

Wervershoof-Medemblik



Check the website

Saturday 1 July extra:

★ Special pupil day
★ Build-up races
★ Relay races



Hosted by



Supported by



Institutional Partners

